

## Charakteristika predmetu

Všeobecným cieľom telesnej a športovej výchovy je umožniť študentom rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať svoju pohybovú gramotnosť, zvyšovať všeobecnú pohybovú výkonnosť a zdatnosť, prostredníctvom vykonávanej pohybovej aktivity pôsobiť a dbať o zdravie, vytvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, s ohľadom na ich záujmy, predpoklady a individuálne potreby ako súčasť zdravého životného štýlu a predpokladu schopnosti celoživotnej starostlivosti o vlastné zdravie.

Napĺňanie cieľov telesnej a športovej výchovy sa realizuje prostredníctvom vyučovacích hodín, kurzov, účelových cvičení a krúžkov. Týždenne máme dve hodiny TSV v každom ročníku. TSV sa realizuje vo vynovenej školskej telocvični, v školskej posilňovni, na školskom dvore a v prenajatých priestoroch telocvične T18, v mestskej plavárni a na ďalších priestoroch sa pracuje. V predmete TSV nie je možné na našej škole maturovať.

Súťaže a aktivity organizujeme:

1. ročník 4G, Kvinta a Tercia Lyžiarsky výchovno- výchovný kurz (LVVK )

3. ročník Kurz ochrany života a zdravia (interná a externá forma)

Sekunda Plavecký výchovno-výchovný kurz.

Zapájame sa do súťaží organizovaných Ministerstvom školstva v nasledujúcich športoch:

- basketbal
- floorbal
- futbal
- futsal
- volejbal

Okrem toho, organizujeme aj majstrovstvá školy v daných športoch.