

Charakteristika predmetu

Všeobecným cieľom telesnej a športovej výchovy je umožniť študentom rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať svoju pohybovú gramotnosť, zvyšovať všeobecnú pohybovú výkonnosť a zdatnosť, prostredníctvom vykonávanej pohybovej aktivity pôsobiť a dbať o zdravie, vytvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, s ohľadom na ich záujmy, predpoklady a individuálne potreby ako súčasť zdravého životného štýlu a predpokladu schopnosti celoživotnej starostlivosti o vlastné zdravie.

Napĺňanie cieľov telesnej a športovej výchovy sa realizuje prostredníctvom vyučovacích hodín, kurzov, účelových cvičení a krúžkov.

Týždenne máme dve hodiny TSV v každom ročníku. Naše možnosti sú limitované priestorovými podmienkami, na zlepšení ktorých vedenie školy intenzívne pracuje.

V predmete TSV nie je možné na našej škole maturovať.

Súťaže a aktivity

Organizujeme:

1. ročník 4G, Kvinta a Tercia

3. ročník

Sekunda

Lyžiarsky výchovno- výchovný kurz (LVVK)

Kurz ochrany života a zdravia (interná a externá forma)

Plavecký výchovno-výchovný kurz

Zapájame sa do súťaží organizovaných VÚC a SAŠŠ-kou v nasledujúcich športoch:

- basketbal,
- volejbal,
- floorbal,
- futbal,
- futsal,
- hádzaná,
- atletika,
- ping- pong,
- cezpoľný beh,
- bedminton,
- mladý záchranár.

Okrem toho, organizujeme aj majstrovstvá školy v daných športoch.

Snažíme sa pohybové aktivity rozšíriť aj o netradičné športy.